



ORIGINE SOLEIL

séjours bien-être & vitalité

YOGA, MÉDITATION & CUISINE SAINES

BULLETIN D'INSCRIPTION

(NB : un exemplaire par personne)

2 OU 3 JOURS SUR
L'ÎLE DE RÉ
POUR MÉDITER, RESPIRER,
CUISINER ET PARTAGER.



LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE MA RÉSERVATION

1

Je vérifie les disponibilités en téléphonant à Sophie Laborde 06 03 15 20 33 ou par mail sophie.laborde@me.com

2

Je complète le bulletin d'inscription et verse un acompte de 50% montant du séjour

3

Je reçois mon guide complet pour faire de mon séjour bien-être une expérience unique.

4

J'effectue le virement du solde de mon séjour 2 semaines avant mon arrivée.

LES DATES DES SÉJOURS WEEK-END ET MID-WEEK AU DOMAINE DE L'ABBAYE À SAINTE-MARIE-DE-RÉ

MID-WEEK, 3 JOURS ET 3 NUITS	MON CHOIX	WEEK-END, 2 JOURS ET 2 NUITS	MON CHOIX
19 - 22 mars #méditation		22 - 24 mars #yoga	
30 avril – 3 mai #méditation		26 – 28 avril #yoga	
19 – 22 novembre #yoga		15 – 17 novembre #yoga	

Nom Prénom

Adresse

Localité.....Code postalCourriel

Tél. Mobile Date de naissance

Personne à prévenir en cas d'urgence.....Tél.....

Je pratique le Yoga, oui non Si oui, à quelle fréquence ?

Je pratique la méditation, oui non Si oui, à quelle fréquence ?

Quelles sont vos attentes :

VOTRE ARRIVÉE :

- En train, gare de La Rochelle-Ville
- En bus (depuis la gare de La Rochelle ou du centre)
- Je souhaite un taxi à mon arrivée (nous vous transmettrons le numéro d'un taxi de confiance)
- Je souhaite regrouper un taxi à plusieurs (une solution vous sera proposée en fonction des arrivants en gare) ; le lieu du séjour se trouve à 20 minutes de la gare TGV de La Rochelle
- En voiture personnelle ou partagée

JE CHOISIS MA FORMULE SÉJOUR (inclus le logement avec linge de lit et de toilette)

TYPE DE LOGEMENT	PRIX WEEK-END 2 JOURS	MON CHOIX	PRIX WEEK-END 3 JOURS	MON CHOIX
Chambre partagée (1 lit 160 ou 2 lits 90) (1)	390 euros		530 euros	
Chambre 2 lits 90 seul(e), salle de douche et toilettes partagées	420 euros		560 euros	
Chambre 2 lits 90 seul(e), vue piscine, salle de douche et toilettes partagées	430 euros		590 euros	
Chambre 1 lit 160 seul(e), salle de douche et toilettes partagées	440 euros		610 euros	
Chambre 1 lit 160 seul(e), salon, salle de douche et toilettes privées	480 euros		640 euros	
Chambre 1 lit 160 seul(e), très grande chambre, salle de douche et toilettes privées	490 euros		660 euros	

Nota (1) : à définir selon disponibilité avec Sophie Laborde par téléphone.

DANS LA FORMULE DES SÉJOURS MID-WEEK ET WEEK-END SONT INCLUS :

- L'entretien individuel téléphonique pour une personnalisation de votre séjour,
- Le **guide complet**^(*) pour un séjour unique,
- L'encadrement et l'accompagnement de chaque instant,
- Les **randonnées guidées** sur l'île de Ré (dont une marche méditative)
- Les **repas** du séjour,
- Les **séances de Yoga ou de méditation**,
- Les **ateliers de cuisine saine** avec Sophie,
- Les causeries du soir sur les **bons réflexes vitalité**,
- La séance de 30 min de **Dien Chan**,
- Le **bar à thés, tisanes et infusions**, l'eau filtrée et dynamisée,
- La sélection de **livres** de Sophie à consulter,
- Le **bol d'air Jacquier**[®], les **bains dérivatifs** et le trampoline **bellicon**[®],
- Le **livret des recettes**^(*) de cuisine réalisées ensemble.

Non inclus

- Le transport (arrivée et départ), les soins, la location des vélos.

PAIEMENT

Le montant de la formule choisie est de :€

Dans le cas de la formule de base à 390 euros ou à 530 euros je partagerai la chambre avec.....

Le montant de l'acompte est de 50 % de cette somme soit :€

> J'envoie un chèque de ce montant avec ce bulletin personnel afin de valider la pré-réservation de mon séjour. Je m'engage à verser le solde au plus tard 15 jours avant mon arrivée. Mon séjour sera définitivement réservé au solde complet de la formule sélectionnée.

NB : l'adresse pour l'envoi du courrier est précisée par téléphone

> ou Paiement par virement. RIB : **IBAN FR31 2004 1010 1506 5957 9U03690**

Confidentialité. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la société *Origine Soleil*. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à la société SL-CR Origine Soleil. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE (CGV) DES SÉJOURS DE LA SOCIÉTÉ SL-CR ORIGINE SOLEIL

I. DOMAINE D'APPLICATION

1. Les conditions générales s'appliquent aux contrats ayant trait à un séjour bien-être de 2 ou 3 jours sur l'île de Ré, ainsi qu'à toutes les autres prestations fournies par la société SL-CR Origine Soleil aux participants.
2. Toute disposition dérogatoire figurant dans les CGV du participant ne s'applique pas, sauf si la dérogation a été reconnue explicitement par écrit par la société SL-CR Origine Soleil.

II. CONCLUSION DU CONTRAT

1. La réservation ferme d'un séjour bien-être de 2 ou 3 jours sur l'île de Ré est garantie dans les conditions suivantes : A : l'envoi du formulaire d'inscription par le participant précédé par la confirmation de réservation ; B : le versement d'un acompte de la moitié du prix de la formule choisie afin de valider la pré-réservation.
2. Une réservation devient définitive par le renvoi de la confirmation de réservation par nos services et par le paiement du solde au moins 15 jours avant la date de début du séjour ; paiement par virement ou par chèque. Une annulation par écrit est nécessaire pour annuler la réservation.

III. ANNULATION/RÉSILIATION

1. En signant ce contrat, vous acceptez de verser les frais d'annulation de votre réservation, fixés selon les modalités suivantes : Le participant peut annuler sa réservation par écrit uniquement jusqu'à 21 jours avant son arrivée sans frais pour lui. Ensuite, lui seront facturés des frais d'annulation, comme suit :
 - I : de 20 à 14 jours avant son arrivée = 360 €
 - II : à partir de 14 jours avant le début du séjour, le séjour sélectionné est dû en sa totalité. Enfin, tout séjour commencé est dû en sa totalité. En

- cas d'annulation du séjour par la société SL-CR Origine Soleil, tous les versements vous seront intégralement remboursés.
2. Les rendez-vous pour les soins individuels doivent être annulés au plus tard la veille avant 20h00, limite après laquelle ils seront facturés. Ceci est également valable en cas de non-utilisation desdits traitements.

V. SERVICES, TARIFS ET PAIEMENTS

1. Toutes les prestations sont facturées sur la base des tarifs en vigueur. Cette liste des prix remplace et annule les tarifs et conditions précédemment en vigueur.
2. La majorité de nos tarifs sont des tarifs tout compris. En cas d'augmentation de la TVA, les prix incluant cette taxe sont automatiquement ajustés.

VI. ARRIVÉE/DÉPART

1. Le participant n'a pas le droit de revendiquer une chambre spécifique. Nous ferons de notre mieux pour répondre à ses éventuels souhaits.
2. Les chambres réservées sont à disposition du participant à partir de 17h00, le jour de son arrivée.
3. Le jour du départ, le participant est prié de bien vouloir libérer sa chambre avant 11h00.

VII. RESPONSABILITÉ POUR LES OBJETS APPORTÉS

1. La société SL-CR Origine Soleil décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de vos effets personnels, en particulier dans le cas de bijoux, documents ou argent liquide.
2. Nous déclinons toute responsabilité pour des dommages résultant directement ou indirectement de l'utilisation du parking extérieur.

REGLEMENT INTERNE DES SEJOURS ORIGINE SOLEIL.

Dans un espace de sérénité et de bien-être comme les séjours Origine Soleil, le respect d'un certain nombre de règles est indispensable pour l'ensemble des hôtes et la réussite de votre séjour. Nous vous prions de lire soigneusement les conditions ci-dessous, relative aux séjours Origine Soleil.

1/ L'utilisation du téléphone portable est déconseillée sur l'ensemble des parties communes de la maison, comme lors des activités et des randonnées. L'usage du téléphone portable est uniquement possible depuis votre chambre avec les fenêtres fermées, ceci pour ne pas déranger vos voisins.

2/ Si un hôte décide de ne pas dormir au sein du centre Origine Soleil ou de s'absenter pour quelques jours, il peut uniquement le faire avec l'accord de Sophie Laborde.

3/ La méthode des séjours Origine Soleil ne peut être suivi qu'à partir de 18 ans. Sous réserve de l'accord de Sophie Laborde nous acceptons exceptionnellement les jeunes gens à partir de 16 ans, lorsque ces derniers sont accompagnés d'une personne consentante investie de l'autorité parentale.

4/ Il est strictement interdit de fumer et de boire de l'alcool, aussi bien sur l'ensemble de la maison, que lors des randonnées et dans les chambres des hôtes. Il en va de même pour la consommation du café et de sucreries.

5/ Nos séjours Mid-Week commencent le mardi à partir de 16 heures et se finissent le vendredi à partir de 14 heures. Il vous est demandé d'arriver le mardi au plus tard à 16h et de prévoir de quitter la maison ou le domaine le vendredi à 14 heures au plus tard. Nos séjours Week-end commencent le

vendredi à partir de 18 heures et se finissent le dimanche à 18 heures. Il vous est demandé d'arriver le vendredi au plus tard à 19h et de prévoir de quitter la maison ou le domaine le dimanche à 18 heures au plus tard. Seul le respect de ces horaires permet de garantir la qualité de l'ensemble de notre programme et de notre suivi.

6/ Le respect de ce règlement ainsi que l'application des conseils prodigués par Sophie Laborde et son équipe sont essentiels pour le succès d'un séjour Origine Soleil.

8/ S'il est avéré que le règlement n'est pas respecté à plusieurs reprises, Sophie Laborde se réserve le droit d'interrompre le séjour et d'annuler la réservation. Les frais incombent, alors, aux participants.

Pour l'ensemble des activités de ce séjour cuisine saine et yoga ou méditation sur l'île de Ré,

- je déclare être en bonne santé et assumer mes responsabilités personnelles et en groupe.

- je déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente des séjours, notamment l'article III - Annulation / Résiliation.

Date :

Signature :